



CARLO BASSI "Shiatsu & Qigong" e Regina Senarclens DE GRANCY "Soziale Innovation" sono lieti di presentare:

Cinque giorni di Business-Coaching e Qigong nella laguna di Venezia, da domenica 27 a giovedì 31 agosto 2017 sull'isola di Sant'Erasmus

Il nostro Workshop darà la possibilità ai partecipanti di prendersi un po' di tempo per poter tirare il fiato e staccare un attimo, riordinare i pensieri e sviluppare qualcosa di nuovo, prima che inizi un altro autunno burrascoso.

L'esperienza dell'anno scorso ci dice che per i partecipanti è molto interessante e proficuo lavorare a temi personali in un ambiente completamente diverso, la laguna di Venezia, molto rilassante, ma anche ricco di stimoli. Soprattutto la possibilità di praticare Qigong in giardino, all'ombra di un pioppo gigantesco, è un'ottima occasione per schiarirsi le idee e liberare la mente, mantenendo i piedi per terra.

La nostra offerta:

- Veniamo a prendervi in stazione S. Lucia a Venezia e vi accompagnamo nel luogo dove si terrà il corso
- Cena di benvenuto la domenica sera
- 15 unità di lavoro al mattino e 9 al pomeriggio

Al mattino:

- Coaching di gruppo su temi dell'ambito lavorativo: chiarire le idee, definire gli obiettivi, operare delle scelte, mettere in pratica idee innovative
- Qigong for Business: apprenderete sequenze di movimenti che mettono in moto sia il corpo che la mente, diminuiscono lo stress e favoriscono il rilassamento
- Chi desidera dedicarsi a tempo pieno al Qigong, in alternativa al Coaching può scegliere: "Qigong for your spine" esercizi che rinvigoriscono, sciolgono e rilassano la schiena

Al pomeriggio:

- Tempo a disposizione per lasciarsi ispirare da luoghi particolari e riflettere su temi lavorativi personali

Gli orari del workshop sono strutturati in modo da poter raggiungere comodamente la destinazione con il treno.

Inoltre avrete la possibilità di prenotare sia sedute individuali di Coaching che trattamenti Shiatsu direttamente sul posto.

Chi sono i partecipanti:

Persone che desiderano "staccare la spina". Che vogliono trascorrere un paio di giorni in un ambiente diverso per riflettere sulla propria situazione lavorativa e sviluppare qualcosa di nuovo. Il numero dei partecipanti sarà da 4 ad un massimo di 12.

Il prezzo è di 395,- Euro, possibilità di riduzione di 45,- Euro prenotando entro la fine di luglio. L'iscrizione è valida solo con il versamento dell'importo. In caso di ritiro è prevista una penale di 100,- Euro.

Il pernottamento (con colazione) va prenotato direttamente al lato azzurro, con la causale "Business-Coaching": www.latoazzurro.it

Prenotazione attraverso e-mail presso office@degrancy.com oppure carlo.bassi@shiatsu-graz.at

Il luogo dove si svolge il workshop:

L'isola di Sant'Erasmus è situata nella laguna di Venezia, a nord di Murano. L'isola è collegata a Venezia da una linea di vaporetti che parte da Fondamenta Nove con intervalli di circa un'ora, tempo di percorrenza 20-25 minuti.

Conosciuta come l'orto di Venezia, ha un aspetto che ricorda la campagna veneta, con gli orti, i campi, i prati, strade e viottoli, però in miniatura. Come si vede dalle foto, le distese d'acqua della laguna conferiscono una luce particolare. Sull'isola vivono ancora circa 700 persone e qui avrete la possibilità di conoscere un aspetto autentico e particolare di Venezia e di assaporare il ritmo della vita in laguna.

Il lato azzurro, in via dei Forti 13, è l'unica possibilità dove poter pernottare sull'isola. È una pensione semplice ed economica con 15 stanze doppie, tutte dotate di bagno. La casa ha un'ampia veranda ed è circondata da un giardino con alberi maestosi. Dalla veranda si gode della vista della laguna, con Venezia, Murano ed il Lido. Il lato azzurro dista circa 800 metri dalla fermata del vaporetto, che a piedi si percorrono in circa dieci minuti. Il giorno dell'arrivo ed alla partenza c'è a disposizione un servizio navetta.

La colazione è compresa nel prezzo della camera ed inoltre è possibile prenotare i pranzi e le cene, che sono sempre preparati con cura.

Noi conosciamo questa struttura ormai da molti anni e la apprezziamo molto. I temi della pace e dell'economia sostenibile ci legano ai fondatori del lato azzurro da oltre vent'anni.

Cordiali saluti, a presto!

Regina S. de Grancy & Carlo Bassi