



QIGONG FOR BUSINESS

WORKSHOP AN 4 ABENDEN



Carlo

An diesen vier Abenden erlernen Sie Bewegungsabläufe, die Körper und Geist in Schwung bringen, Stress lösen und Entspannung fördern.

Die Prinzipien von Qigong und die Übungen werden so unterrichtet, dass Sie danach in der Lage sind, die Inhalte im Berufsalltag anzuwenden.

4 Einheiten, jeweils Dienstags, 18.30 bis 20.00 Uhr

Ort: Praxis für Shiatsu & Qigong, Friedrich Hebbel-Gasse 2, 8010 Graz

Preis: 96.- Euro, Anmeldung per e-mail an carlo.bassi@shiatsu-graz.at

Bitte nehmen Sie bequeme Kleidung und flache Turn- oder Hallenschuhe mit.

CARLO BASSI

Shiatsu & Qigong

