

BERÜHRENDE ENTSPANNUNG



Mit sanften, achtsamen Bewegungen aktivieren die Shiatsu-Praktikerinnen und -Praktiker die Lebensenergien. Auf der Gesundheitsmesse KroneFIT am 5. und 6. Mai 2017 nahmen zahlreiche Besucherinnen und Besucher die Gelegenheit wahr, am Stand der Fachgruppe Fußpflege, Kosmetik und Massage der Wirtschaftskammer eine echte Shiatsu-Behandlung zu erleben.

Eine halbe, dreiviertel Stunde geduldig beim Shiatsu-Stand der WKO zu warten, war für die zahlreichen Besucherinnen und Besucher der Gesundheitsmesse KroneFIT völlig selbstverständlich. „Der Andrang war unglaublich“, erzählt Carlo Bassi, selbst Shiatsu-Praktiker, Berufsgruppenvertreter und Messestandbetreuer. „Wir haben schließlich Listen führen müssen, weil wir den Überblick verloren haben, wie viele Besucherinnen und Besucher sich schon behandeln haben lassen.“ Diese einzigartige Gelegenheit, eine etwa 10-minütige Shiatsu-Sitzung mit einem Profi auszuprobieren, haben sich viele Besucherinnen und Besucher auf der Grazer Messe nicht entgehen lassen. „Die klassische Massage ist mir vertraut“, berichtet etwa eine Besucherin, die schon Erfahrung mit Massagen hatte, aber zum ersten Mal Shiatsu ausprobierte. „Ich war überrascht von der Tiefe, die man mit dieser Behandlung erlebt.“ Den Hautkontakt habe sie nicht vermisst – Shiatsu wird traditionell in lockerer Kleidung praktiziert bzw. als Klientin oder Klient erlebt.

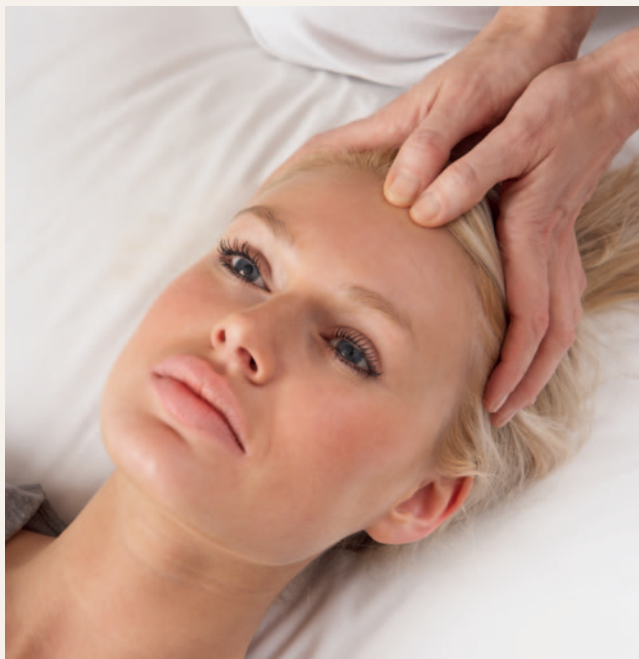
ENTSPANNUNG PER „FINGERDRUCK“

Am Messestand waren am 5. und 6. Mai 2017 insgesamt zehn Shiatsu-Praktikerinnen und -Praktiker im Einsatz: mit zwei speziellen Matten am Boden, daneben ein Shiatsu-Massagestuhl, in den man sich kopfüber nach vorne gebeugt hineinsetzt.

Alle Plätze waren permanent besetzt. „Wir haben extrem interessierte Besucherinnen und Besucher gehabt – schließlich war es eine Gesundheitsmesse. Ich habe richtige Fachgespräche geführt. Es hat mir große Freude gemacht, so viele konkrete Antworten zu geben“, erzählt Carlo Bassi. Shiatsu stammt aus Japan und bedeutet „Fingerdruck“. Die ganzheitliche Massagetechnik der „achtsamen Berührung“ ist in Österreich ein eigenes Gewerbe und seit über 30 Jahren als komplementäre Behandlungsmethode vom Europäischen Parlament anerkannt.

ENERGIEN WIEDER FLIEßEN LASSEN

Auf der KroneFIT ging es um mehr als eine Schnupperbehandlung. Die Berufsgruppe, die Teil der WKO-Innung Fußpflege, Kosmetik und Massage ist, stellte sich und ihre Leistungen einer interessierten Öffentlichkeit vor. „Viele wussten zum Beispiel nicht, dass die meisten von uns Ein-Personen-Unternehmen mit eigener Praxis sind“, erinnert sich Carlo Bassi. „Die Arbeit im Team ist natürlich ebenso wichtig.“ Shiatsu vereint mehrere Disziplinen in sich. Es ist eine Massagetechnik, die statt auf Hautberührungen ausschließlich auf Druck setzt. „Man arbeitet an den Energiebahnen des Körpers, den Meridianen“, erklärt Carlo Bassi. Shiatsu sieht den Menschen in seiner Ganzheit, aktiviert Selbstheilungskräfte und dient der Vorsorge und der Steigerung des körperlichen Wohlbefindens. Auch Muskeln und Gelenke sind Ziel der Massagearbeit: „Zuerst muss man ein gewisses Level an Entspannung erreichen. Dann geht es um Druck, aber auch um Dehnungen, Streckungen und die Arbeit mit den Meridianen.“ Ziele sind körperliches Wohlbefinden und das freie Fließen von Lebensenergien.



Ganzheitliche Entspannung mit Leib und Seele erleben: Shiatsu-Praktiker Carlo Bassi bei einer „Kennenlernbehandlung“ am Messestand der WKO.



TIPPS VON DER EXPERTIN

MARGIT HUBNER

Landesinnungsmeisterin

Fußpflege, Kosmetik und Massage

„Achtsamkeit“ fließt immer mehr in die Überlegungen zu Wellness und Wohlbefinden ein. Immer mehr Kundinnen und Kunden der steirischen Fachinstitute für Fußpflege, Kosmetik und Massage wollen nicht nur gepflegt sein und sich wohl fühlen, sie suchen bewusst nach einem Ausgleich zu Alltag und Stress. Kein Wunder also, dass das Interesse an alternativen Methoden, besonders aus dem Fernen Osten, ständig steigt. Ganzheitlichkeit, Sensibilität und die Bedürfnisse der Seele spielen dort eine viel größere Rolle als im Westen. Shiatsu ist ursprünglich eine uralte Form der Körperentspannung aus Japan, die aus der Traditionellen Chinesischen Medizin hervorging. Die moderne Methode wirkt einerseits physisch entspannend auf Muskeln und Gelenke – also wie eine klassische Massage. Andererseits spricht sie auch das vegetative Nervensystem an, das die automatischen Körperfunktionen wie Atmung, Verdauung und Stoffwechsel überwacht, ohne dass wir uns dessen bewusst sind. Wenn hier Gleichgewicht herrscht – im Chinesischen nennt man die fließende „Lebensenergie“ das „Qi“ – trägt das zum Wohlbefinden bei. Bei Shiatsu gilt wie bei der klassischen Massage: Wissen, Kompetenz und fundierte Ausbildung als Shiatsu-Praktikerin bzw. -Praktiker sind ein Muss. Ihr Fachinstitut für Fußpflege, Kosmetik und Massage ist der perfekte Ansprechpartner!